

Empresas En Forma



Actividad Física para empresas

DoradoSport



Quienes Somos

- ▶ Somos una empresa joven con un amplio abanico de servicios vinculados con el mundo de la actividad física y el deporte.
- ▶ Promovemos hábitos saludables y aplicamos diferentes programas adaptados a todo tipo de colectivos, con independencia de su edad o condición. Defendemos el lema “deporte para todos”.
- ▶ Nuestro equipo de trabajo está dirigido y coordinado por profesionales cualificados , al igual que todos los monitores y trabajadores asociados a nuestra empresa. Nuestros servicios llevan implícito un trato personalizado y profesional.





Objetivos del programa

- ▶ Mejorar la salud física del trabajador de forma controlada y profesional, transfiriendo los logros conseguidos a su entorno personal, social y laboral.
- ▶ Diseñar un programa de actividad física y salud que proporcione resultados reales y medibles tanto a los trabajadores como a la empresa
- ▶ Ofrecer una posibilidad de ocio saludable para los trabajadores en momentos de descanso de la jornada laboral.
- ▶ Favorecer el clima laboral y la calidad de vida en el trabajo, aumentar el espíritu de equipo y las relaciones entre los trabajadores.



Servicios “Empresas en Forma”



Entrenamientos
para grupos en
gimnasio propio



Entrenamientos
en espacios
exteriores



Actividades
físicas adaptadas
a espacios
proporcionados
por la empresa



Servicios “Empresas en Forma”



- ▶ Las tres modalidades descritas anteriormente son totalmente compatibles y serán cambiantes en común acuerdo entre el entrenador y los trabajadores de la empresa.
- ▶ DoradoSport cree en la diversidad como elemento motivador. Ofrecer diferentes opciones de entrenamiento dentro de un mismo programa favorecerá el buen desarrollo del mismo y la consecución de objetivos.



ESPACIOS DE ENTRENAMIENTO



GIMNASIO

Entrenamientos en gimnasio propio

DoradoSport cuenta con la posibilidad de ofrecer una instalación a las empresas y trabajadores que quieran entrenar en un gimnasio.

Además este centro deportivo se encuentra a escasos 5 minutos en coche del Parque Científico y Tecnológico de Gijón, lo que facilita el poder compatibilizar trabajo y actividad física.





ESPACIOS EXTERIORES

Entrenamientos en espacios exteriores

Desarrollaremos sesiones de acondicionamiento físico utilizando espacios cercanos al centro de trabajo.

En este caso DoradoSport proporcionará material y equipamiento deportivo si así fuera necesario.

Entrenar en el exterior da pie a desconectar y evadirse, disfrutando del entrenamiento en lugares más vinculados con la naturaleza.





ESPACIOS HABILITADOS DENTRO DE LA EMPRESA

Entrenamiento en espacios habilitados por la empresa

Nos desplazamos hasta todas aquellas empresas que cuenten con un espacio diáfano y habilitado para la práctica de actividad física.

En este tipo de instalaciones pueden llevarse a cabo prácticas que no requieran de excesivos desplazamientos, como sesiones específicas de flexibilidad, pilates, yoga, abdominales, etc.




TARIFAS

- ▶ Ofrecemos una tarifa conjunta por grupo de trabajadores, siempre y cuando no se superen las 7 personas por grupo.
- ▶ Proponemos dos opciones en función del número de sesiones de entrenamiento por semana

Bono Empresas
(Máximo 7 Personas)

- 125 €/ mes (4 sesiones) (1 sesión por semana)
- 225 €/mes (8 sesiones) (2 sesiones por semana)

Tarifas por cada grupo que se forme en la empresa



Pueden conocer más acerca de nosotros visitando nuestra web www.doradosport.com y accediendo a nuestras redes sociales de Facebook, Instagram y Twitter



CONTACTO

Para recibir más información o bien realizar cualquier tipo de consulta pueden ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico y nuestro teléfono.

jorge@doradosport.com

605 503 538